



Liste de vérification pour les élèves (Santé et bien-être)

Nom de l'élève :

École :

Félicitations pour avoir choisi d'obtenir une majeure haute spécialisation en santé et bien-être!

Cette liste de vérification vous aidera à faire le suivi de vos progrès pendant vos études secondaires alors que vous explorez des carrières, participez à des activités d'apprentissage en milieu communautaire et développez vos compétences. Veuillez noter que le certificat de majeure haute spécialisation est un titre de compétences indépendant. **Vous assumez la responsabilité de suivre vos progrès et de satisfaire à tous les critères.**

Les responsables MHS sont vos personnes-ressources privilégiées pour toute question relative à l'accompagnement. Elles vérifient les listes de contrôle et les dossiers et valident les étapes obligatoires. Contactez votre responsable MHS au fur et à mesure que vous remplissez les conditions requises. [Trouvez votre responsable MHS ici.](#)



Choix de cours ciblés

La disponibilité des cours varie d'un établissement à l'autre. Les noms des cours sont indiqués dans la langue d'enseignement.

On ne peut pas utiliser le même cours dans plusieurs catégories (apprentissage de base, éducation coopérative et apprentissage supplémentaire).

Les cours d'éducation coopérative doivent avoir lieu dans le domaine de la santé et du bien-être.

Les élèves titulaires d'une MHS en santé et bien-être peuvent bénéficier d'opportunités supplémentaires.

Consultez [la page des incitatifs](#) pour plus de détails.

Un astérisque (*) indique que le cours est offert par [l'École virtuelle de la Nouvelle-Écosse](#).

a) Apprentissage de base

1 crédit :

☐

Liste de cours possibles :

CRÉDIT	NOM DU COURS
1.0	Biology 11 / Biologie 11
1.0	Health and Human Services 12

b) Éducation coopérative

1 crédit :

☐

Liste de cours possibles :

CRÉDIT	NOM DU COURS
1.0	Co-operative Education 11* / Éducation coopérative 11*
1.0	Co-operative Education 12* / Éducation coopérative 12*

c) Apprentissage supplémentaire

2 crédits :

☐
☐

Liste de cours possibles :

CRÉDIT	NOM DU COURS
1.0	Co-operative Education Choisir 1 crédit : • Co-operative Education 11* / Éducation coopérative 11* • Co-operative Education 12* / Éducation coopérative 12*

Réflexion sur l'éducation coopérative et preuve du stage

☐ Téléchargé dans myBlueprint

Continuer à la page suivante →



Choix de cours ciblés

c) Apprentissage supplémentaire (suite)

Liste de cours possibles :

CRÉDIT	NOM DU COURS
1.0	Health and Human Services 12
1.0	Health-related Personal Development Credit
1.0	Life 11
1.0	Physical Education (en plus de celui qui est requis pour obtenir le diplôme) Choisir 1 crédit : - Physical Education 10 - Physical Education 11 - Physical Education 12 - Yoga 11 - Physically Active Living 11 / Mode de Vie Actif 11 - IB Sports, Exercise and Health 11 - IB Sports, Exercise and Health SL 12 - Fitness Leadership 11 - Physical Education Leadership 12
1.0	Science (en plus de celui qui est requis pour obtenir le diplôme) Choisir 1 crédit : - Biology 11 / Biologie 11 - Biology 12 / Biologie 12 - Advanced Biology 11 / Biologie 11 avancée - Advanced Biology 12 / Biologie 12 avancée - IB Biology 11 / Biologie 11 - IB Biology 12 / Biologie 12 - Chemistry 11 / Chimie 11 - Chemistry 12 / Chimie 12 - Advanced Chemistry 11 / Chimie 11 avancée - Advanced Chemistry 12 / Chimie 12 avancée - IB Chemistry 11 / Chimie 11 - IB Chemistry 12 / Chimie 12 - Physics 11 - Physics 12 - Advanced Physics 11 - Advanced Physics 12 - IB Physics 11 - IB Physics 12 - Sociology 12 AC - Psychology 12 AP

CRÉDIT	NOM DU COURS
1.0	Entrepreneurship/Business/Technology Choisir 1 crédit : - Entrepreneurship 12* / Entrepreneuriat 12 - Indigenous Entrepreneurship 11 - Indigenous Entrepreneurship 12 - Business Management 12 - Business Technology 11 - Business Technology 12
1.0	Food Studies Choisir 1 crédit : - Food Science 12 - Food Studies and Hospitality 12
1.0	Family Studies Choisir 1 crédit : - Canadian Families 12 - Child Studies 11 - Family Studies 10

Pensez aux deux cours que vous avez choisis à partir de la liste « Apprentissage supplémentaire » et à leur pertinence pour le parcours professionnel que vous avez choisi.

Pensez à comment les connaissances, les compétences ou les expériences acquises dans chaque cours peuvent vous aider à atteindre vos objectifs. En quoi chaque cours vous a-t-il aidé à développer des compétences pertinentes, explorer vos intérêts ou approfondir vos connaissances de ce parcours professionnel? Quels liens voyez-vous entre ce que vous avez appris et les attentes ou possibilités dans le domaine que vous avez choisi?

Quand vous avez terminé vos réflexions, veuillez les télécharger dans [myBlueprint](#).

Réflexion sur l'apprentissage supplémentaire 1

☐ Téléchargé dans myBlueprint

Réflexion sur l'apprentissage supplémentaire 2

☐ Téléchargé dans myBlueprint



Apprentissage en milieu communautaire

a) Au moins deux activités d'apprentissage en milieu communautaire

En plus de l'éducation coopérative (dans le cadre du choix de cours ciblés), participez à au moins deux expériences d'apprentissage en milieu communautaire distinctes et liées à la santé et au bien-être pour une durée totale d'au moins quatre heures. Ces activités doivent être documentées ci-dessous; les textes et les photos supplémentaires doivent être téléchargés à votre portfolio dans [myBlueprint](#). Les expériences supplémentaires (qui ne sont pas listées ci-dessous) peuvent être ajoutées à votre portfolio d'élève dans [myBlueprint](#); vous pourrez les montrer à vos employeurs futurs ou à des établissements postsecondaires. Votre responsable MHS peut vous aider à gérer vos certifications.

Ces expériences peuvent comprendre notamment :

- participer à un projet de bénévolat, un projet communautaire ou un projet d'apprentissage par le service dans le domaine des santé et bien-être
- assister à un salon de l'emploi, une conférence ou un atelier
- travailler avec un Aîné, un mentor communautaire ou un gardien du savoir
- participation à un événement sur le bien-être organisé par l'école ou la communauté (par exemple, salon de la santé ou initiative de bien-être)

Description

1

☐ Versé dans myBlueprint

Date(s) de l'expérience

Nom de l'enseignant ou de la
personne responsable de la supervision

Description

2

☐ Versé dans myBlueprint

Date(s) de l'expérience

Nom de l'enseignant ou de la
personne responsable de la supervision

Description

3

☐ Versé dans myBlueprint

Date(s) de l'expérience

Nom de l'enseignant ou de la
personne responsable de la supervision

Description

4

☐ Versé dans myBlueprint

Date(s) de l'expérience

Nom de l'enseignant ou de la
personne responsable de la supervision



Formation et titres de compétences

Il faut réussir un minimum de six expériences d'apprentissage ou titres de compétences dans le domaine de la santé et du bien-être. Il faut réussir les quatre titres de compétences obligatoires et un minimum de deux titres de compétences additionnels. Toute autre expérience de formation peut être ajoutée à votre portfolio dans [myBlueprint](#) pour présentation aux futurs employeurs ou établissements postsecondaires. Certains titres de compétences peuvent être obtenus pendant l'éducation coopérative ou d'autres cours. La personne enseignante responsable du certificat de majeure haute spécialisation peut vous aider à gérer les titres de compétences indépendants.

a) 4 titres de compétence obligatoires

CERTIFICATS DE FORMATION ET TITRES DE COMPÉTENCES	DATE DE COMPLÉTION	VERSÉ DANS MYBLUEPRINT
Système d'information sur les matières dangereuses utilisées au travail (SIMDUT)		☐
Santé et sécurité au travail (ex. Safe@MyJob)		☐
Pour des milieux de vie plus sûrs - Commission des droits de la personne de la Nouvelle-Écosse		☐
Travailler en fonction des capacités - Association canadienne des commissions des droits de la personne		☐

b) Au moins 2 titres de compétence supplémentaires

Ces expériences peuvent comprendre notamment :

- Secourisme et RCR
- Secourisme en santé mentale
- Complétion d'au moins un atelier d'un organisme reconnu
- [WCB & Me](#) (formation de la Commission des accidents de travail)
- [CardiakXpress](#) (Cœur + AVC)

CERTIFICATS DE FORMATION ET TITRES DE COMPÉTENCES	DATE DE COMPLÉTION	VERSÉ DANS MYBLUEPRINT
		☐
		☐
		☐
		☐



Portfolio

a) myBlueprint

Votre portfolio d'élève dans myBlueprint doit montrer que vous avez atteint les exigences pour obtenir une majeure haute spécialisation en santé et bien-être. Ajoutez du contenu à votre portfolio pendant vos études secondaires. Une fois votre portfolio complet, il devra être révisé par la personne responsable du certificat de majeure haute spécialisation.

☐ J'ai complété mon portfolio

À REMPLIR PAR LE RESPONSABLE MHS

L'étudiante ou l'étudiant répond aux exigences du certificat de majeure de haute spécialisation de la Nouvelle-Écosse.

☐ Oui

☐ Non

Date de la révision

Révisé par